S P E I S E N A N G E B O T

Mensa Neunkirchen - DGE Komponenten

KW 46	Montag, 09.11.26	Dienstag, 10.11.26	Mittwoch, 11.11.26	Donnerstag, 12.11.26	Freitag, 13.11.26
Tagesgericht	**4 Stück Köttbular Geflügel mit Rahmsauce dazu Schwenkkartoffeln** Köttbular Geflügel A, A1, C, G, I, J Rahmsauce 1, G Kartoffel	**Hähnchensteak mit Vollkornreis und Tomaten-Basilikumsauce** Hähnchenbrust Basilikum-Tomatensauce 1, I Vollkorn Reis	**5 St Chicken Nuggets dazu Kartoffelwedges und BBQ Sauce** Chicken Nuggets 8, A, A1 BBQ Sauce 2, 10, A, A1, J Kartoffelspalten	**Seelachsstücke aus nachhaltigem Fischfang in einer Gemüse-Dillsauce dazu Salzkartoffeln** Seelachs in Sauce D, G, I Salzkartoffeln	**Geflügelfeischkäse mit buntem Nudelsalat** Puten Fleischkäse 2, 3, 8 Nudelsalat 3, 5, 9, I, L
	oder wahlweise				
Vegetarisch	**Vollkornnudeln und Gemüsesauce aus Möhren, Mais, Erbsen** Vollkorn Nudeln A, A1 Gemüsebolognese A, A1, I	**Kartoffelauflauf mit Brokkoli in Sahnesauce** Kartoffelauflauf G, I	**Spanische Papa Arugadas kleine Ofenkartoffeln mit einem Salsa Dip** Ofenkartoffel Salsa J	**Cannelloni mit Ricotta Spinatfüllung in Tomatensauce überbacken** Cannelloni A, A1, C, G, I	**Käse Lauch Suppe vegetarisch mit Kartoffelwürfeln und Schmelzkäse dazu Vollkornbrötchen** Käse Lauchsuppe vege G, I Baguette A, A1, K
Gemüse	**Balkangemüse** **Brechbohnen, Erbsen, Möhren, Mais**	**Möhrengemüse**	**Gartengemüse** **Erbsen Möhren Blumenkohl Bohnen**	**Blumenkohl** Kilokalorien: 33,9kcal / KH: 3,5g / BE: 0,3BE / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 144,1kJ	**Erbsen**
Allergene	A, A1, I	C, G, I	J		A, A1, G, I, K
	oder wahlweise				
Salat	**Feiner Möhrensalat**	**Bunter Blattsalat Lollo Rosso/Bionda Eichblatt mit Americandressing C,G**	**Farmersalat Weißkohl, Möhren, Sellerie, Äpfel**	**Eisbergsalat mit Frenchdressing 1,C,G**	**Gurkensalat in Joghurtsauce G**
	oder wahlweise				
Pizza & Pasta	**Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen** Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce 1, I Bolognese Sauce Rind I	**Pizza Pomodoro & Salami & Schinken** Pizza Margarita/Pomodoro G Pizza Salami 2, 3, G, I, J Pizza Prosciutto 2, 3, 8, G	**Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen** Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce 1, I Bolognese Sauce Rind I	**Pizza Pomodoro & Salami & Schinken** Pizza Margarita/Pomodoro G Pizza Salami 2, 3, G, I, J Pizza Prosciutto 2, 3, 8, G	**Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen** Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce 1, I Bolognese Sauce Rind I
Dessert	**Vanillepudding G**	**Pfirsichjoghurt G**	**Apfelmus 3**	**Schokoladenpudding G**	**Birnenquark G**
	oder wahlweise				
Obst	**Apfel**	**Banane**	**Birne**	**Mandarine**	**Pflaume**
Hinweis					

Die Kette KochWerk gemeinnützig

Betriebsstätte:
Mensa Neunkirchen
Rathausstraße 2A
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Ansprechpartner: Herr Frank Neumann
Telefon: 02247 / 900 25 69
Mail: mensa.nk@die-kette.de

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

DGE

Legende

1 mit Farbstoff / **2** mit Konservierungsstoff / **3** mit Antioxidationsmittel / **4** mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / **6** geschwärzt / **7** gewachst / **8** mit Phosphat / **9** mit Süßungsmittel(n) / **10** mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:
A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.