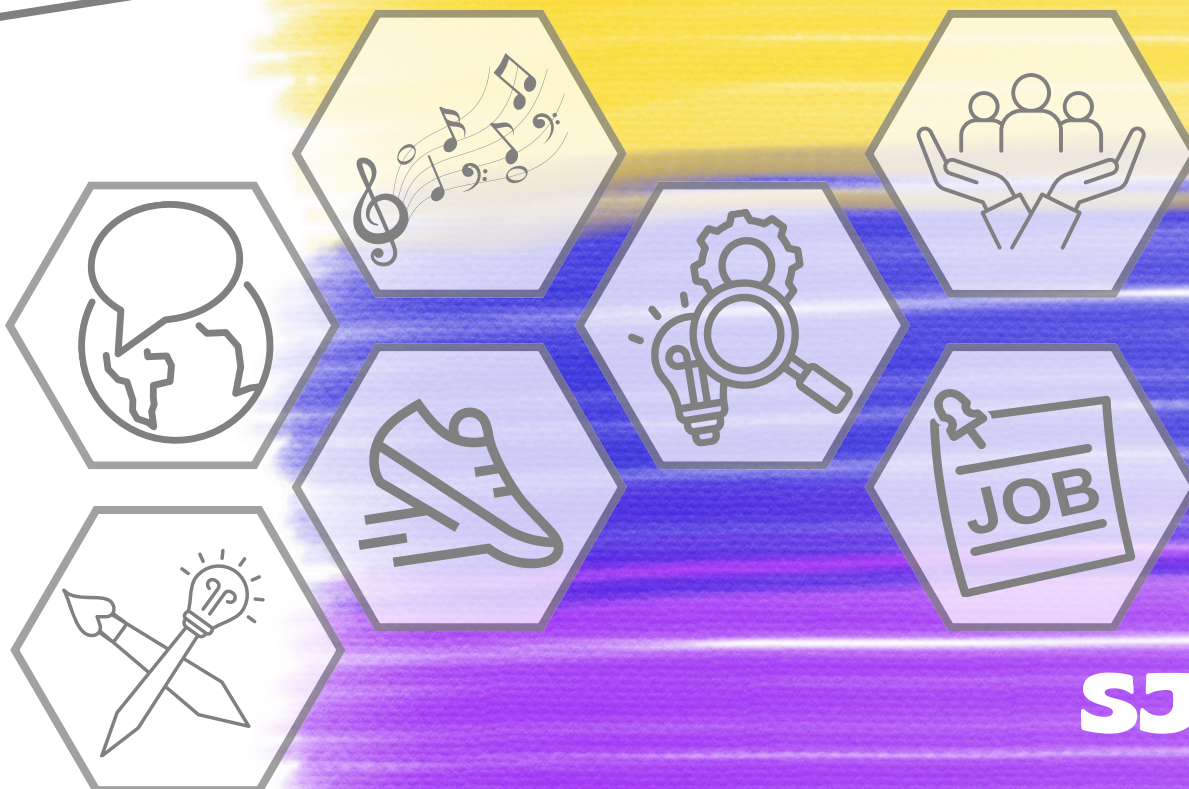


**Gesamtschule  
Neunkirchen-Seelscheid**

Schule mit Profil

# Profil- angebote



**SS 24/25**





# Vorwort

## **Liebe Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 6-9,**

nun habt ihr unsere Wahlbroschüre für die Profile im kommenden Schuljahr vor euch. Wie ihr seht, hat sich einiges verändert.

In den folgenden Seiten findet ihr eine Übersicht über die verschiedenen Profile, die wir an unserer Schule im kommenden Schuljahr anbieten möchten. Egal ob ihr sportlich aktiv werden möchtet, kreativ tätig sein wollt, euch für Naturwissenschaften oder Geschichte interessiert, musik- oder sprachbegeistert seid oder euch sozial engagieren möchtet – für jede und jeden von euch ist etwas dabei.

Die Profile finden grundsätzlich wöchentlich freitags von 11:30h – 13:00h statt, entweder in den Räumlichkeiten unserer Schule oder in den Räumlichkeiten, welche in direktem Zusammenhang mit dem jeweiligen Profilangebot stehen.

Per Forms wird jeder und jede von euch seinen Erst-, Zweit- und Drittwunsch angeben. Einer dieser drei Wünsche wird realisiert werden.

Wichtig: Da das Fach Spanisch zur selben Zeit unterrichtet wird wie die Profile, können diejenigen unter euch, die Spanisch gewählt haben, leider nicht an unserem Profilangebot teilnehmen. Eine Ausnahme bildet das Lebensretter-Profil, welches im 4-Wochen-Rhythmus dienstags nachmittags unterrichtet wird.

Diejenigen unter euch, die einen Profilausgleich anstreben, können dies weiterhin auf dem gewohnten Weg tun.

Und nun: Viel Spaß beim Schmökern!



# Inhaltsverzeichnis

## 1. Soziales



1.1.	Schulpodcast .....	4
1.2.	Schulzeitung .....	5
1.3.	GE-NKS goes Instagram .....	6
1.4.	Wir werden sozial-genial! .....	7
1.5.	Mediencouts .....	8

## 2. Berufswahl



2.2.	Veranstaltungstechnik .....	9
2.3.	Rechtskunde .....	10
2.4.	Lebensretter .....	11

## 3. Musik



3.1.	Chor .....	12
3.2.	Band .....	13

## 4. Sprache



4.1.	English around the world .....	14
------	--------------------------------	----

## 4. Forscher



5.1.	Geschichtswettbewerb .....	15
5.2.	Fahrrad – Reparatur, Wartung, Tuning, Upcycling .....	16
5.3.	9 KIT Neunkirchen-Seelscheid IT Group .....	17
5.4.	Forensik .....	18
5.5.	Robotik mit Lego-Spike .....	19
5.6.	Hegen, Pflegen und Forschen im Naturpark „Eischeider Tal“ .....	20
5.7.	Garten- und Landschaftsbau an der Gesamtschule .....	21
5.8.	Chemie-Wettbewerb .....	22

## 6. Kreativ



6.1.	Mut zum Zeichnen – Skizzenbuch .....	23
6.2.	Eat-Art .....	24
6.3.	Druckwerkstatt .....	25
6.4.	Crashkurs Mediennutzung .....	26
6.5.	Kunst-Werk .....	27
6.6.	Film-Werkstatt .....	28
6.7.	Kreatives Schreiben .....	29
6.8.	Aquarellmalerei .....	30
6.9.	Neues Leben für alte Fäden .....	31
6.10.	Näh‘ dich glücklich .....	32
6.11.	Leckerer für Mensch und Tier .....	33
6.12.	Kuchen & Torten backen .....	34

## 7. Fit



7.1.	Fitnessstudio in der Turnhalle – Crossfit live erleben .....	35
7.2.	Basketball .....	36
7.3.	Rückschlagsport vom Tischtennis über Badminton, Speckball zum Tennis .....	37
7.4.	Turnen & Akrobatik .....	38
7.5.	Alles rund ums Gleichgewicht .....	39
7.6.	Fitnessstraining im Gym .....	40
7.7.	Schwimmen und Leben retten .....	41
7.8.	Sicher im Wasser: Mit dem Seepferdchen die Wellen meistern .....	42
7.9.	Volleyball .....	43





## Schulpodcast

---

**Anzahl der Teilnehmenden:** 12

**Jahrgänge:** offen für Q1  Jahrgänge 7-10

ausgewählte Jahrgänge: 9-10

**Zeitraum:** halbjährig  ganzjährig  zweijährig

**Leitung:** David Luhr

**Zusammenarbeit mit Externen:** ja  / nein

**Kosten:** keine

**Raum:** /

---

Ihr habt Lust über spannende Geschichten aus der Gemeinde Neunkirchen-Seelscheid und vor Allem aus der Gesamtschule zu berichten? Dann seid ihr beim Schulpodcast richtig!

In regelmäßigen Abständen geben wir euch Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, eure Stimme zu erheben, Geschichten zu erzählen, Meinungen zu teilen und Talente zu präsentieren. Unser Ziel ist es, eine Plattform zu schaffen, auf der jeder gehört werden kann und die die gesamte Schulgemeinschaft zusammenbringt.

Die Produktion des Schulpodcasts erfolgt durch euch. Hierbei zählt die Zusammenarbeit als Team. Komm zum Profil Schulpodcast und unterstütze uns in der Moderation, Redaktion, Technik oder Produktion. Durch Workshops und Schulungen probiert ihr euch in den Bereichen journalistische Fähigkeiten, Audioproduktion und Radiotechnik aus.

Inhaltlich umfasst der Schulpodcast verschiedene Formate, darunter:



1. **Nachrichten und Informationen:** Aktuelle Ereignisse, Ankündigungen und wichtige Informationen rund um die Schule.
2. **Interviews:** Gespräche mit Schülern, Lehrern, und Gästen über interessante Themen, Projekte und Ereignisse.
3. **Musik und Kultur:** Vorstellung von Schülerbands, Gedichten, literarischen Werken und kulturellen Veranstaltungen.
4. **Schulprojekte:** Berichte über Projekte, Exkursionen und Aktivitäten, die in der Schule stattfinden.
5. **Diskussionen und Debatten:** Austausch über kontroverse Themen, Schülermeinungen und Debatten.
6. **Hörspiele und Geschichten:** Kreative Audioinhalte, von Schülern produzierte Hörspiele, Erzählungen und Kurzgeschichten.





## Schulzeitung

---

**Anzahl der Teilnehmenden:** 25

**Jahrgänge:** offen für Q1  Jahrgänge 7-10

ausgewählte Jahrgänge: /

**Zeitraum:** halbjährig  ganzjährig  zweijährig

**Leitung:** Laura Neufert

**Zusammenarbeit mit Externen:** ja  / nein

**Kosten:** keine

**Raum:** /

---

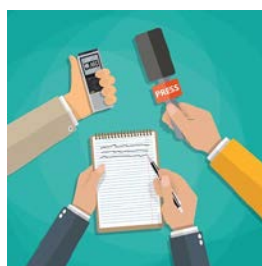
Entdecke die Welt des Journalismus mit der Schulzeitung!

Sei Teil unserer kreativen Gemeinschaft und erlebe die Freude am Schreiben, Recherchieren und Gestalten. Bei uns geht es um mehr als nur Nachrichten – wir schaffen eine neue Plattform für unsere Schule. Du findest bei uns:

1. Vielfältige Formate: Sei Teil unserer kreativen Gemeinschaft und erlebe Freude am Schreiben, Recherchieren und Gestalten. Bei uns geht es um mehr als nur Nachrichten – wir schaffen eine neue Plattform für unsere Schule.
2. Gemeinsames Schaffen: Als Journalist\*innen und Herausgeber\*innen arbeiten wir Hand in Hand. Wir entwickeln Konzepte, recherchieren Themen und verfassen gemeinsam Artikel. Deine Stimme zählt!
3. Nah am Geschehen: Wir halten die Schulgemeinschaft über alles Wichtige in der Schule und im Schulalltag auf dem Laufenden. Von aktuellen Ereignissen bis hin zu spannenden Interviews und kniffligen Rätseln - bei uns verpasst du nichts!

Mach mit und werde Teil unserer Redaktion.

Interessiert? Dann komm zu unserer ersten Redaktionssitzung und tauche ein in die Welt des Journalismus!





## GE NKS goes Instagram

---

**Anzahl der Teilnehmenden:** 15

**Jahrgänge:** offen für Q1  Jahrgänge 7-10

ausgewählte Jahrgänge: /

**Zeitraum:** halbjährig  ganzjährig  zweijährig

**Leitung:** Isabell Krämer

**Zusammenarbeit mit Externen:** ja  / nein

**Kosten:** /

**Raum:** Klassenraum

---

Du hast Lust unsere Schule in einem offiziellen Instagramkanal zu vertreten? Dir macht es Spaß andere zu interviewen und du bist immer auf der Suche nach den neuesten Storys? Dann bist du hier genau richtig!

In diesem Profil wollen wir über unsere Schule, die Schulgemeinschaft und die neusten News auf unserem schuleigenen Instagramkanal informieren, wie etwa neue Profile, eine neue Gestaltung des Schulhofs, das nächste Fest und vieles mehr.







Wir werden sozialgenial!

---

**Anzahl der Teilnehmenden:** 20

**Jahrgänge:** offen für Q1  Jahrgänge 7-10

ausgewählte Jahrgänge: 9 - 10

**Zeitraum:** ganzjährig

**Leitung:** Sabrina Grunwald und Nina Kriebisch

**Zusammenarbeit mit Externen:** ja  Stiftung aktive Bürgerschaft nein

**Kosten:** keine

---

Hast du dich auch schon mal gefragt, wie du die Welt ein kleines bißchen besser gestalten könntest? Hast du Lust, Unterricht außerhalb der Schule zu erleben? Möchtest du manchmal helfen und weißt nicht wie? Bist du zuverlässig, verantwortungsbewusst und offen für andere Menschen und neue Situationen?

Dann bist du bei uns richtig!

Zusammen sind wir sozialgenial. Wir helfen dir, deine persönlichen Stärken, deine Kreativität und deine Ideen ehrenamtlich umzusetzen. Ob du im Kindergarten vorlesen möchtest, lieber einen Handykurs für Senioren anbieten möchtest oder eine ganz eigene kreative Idee für ein Ehrenamt hast und nebenbei vielleicht noch einen Praktikumsplatz ergatterst – bei uns bekommst du die Chance dazu.



Hier findest du noch genauere Informationen: [www.aktive-buergerschaft.de/service-learning/service-learning-mit-sozialgenial/](http://www.aktive-buergerschaft.de/service-learning/service-learning-mit-sozialgenial/)





## Mediencouts

---

**Anzahl der Teilnehmenden:** 7 Schüler/innen

**Jahrgänge:** offen für Q1  Jahrgänge 7-10

ausgewählte Jahrgänge: nein

**Zeitraum:** ganzjährig  zweijährig

**Leitung:** Selina Markin (und Fatih Özden)

**Zusammenarbeit mit Externen:** ja  nein

**Kosten:** keine

---

### Mediencouts – Was ist das?

Du kennst dich im Bereich der sozialen Medien aus oder „zockst“ gerne Computerspiele? Du hast Lust andere Schüler/innen über die Funktionen aber auch über die Probleme der sozialen Medien zu informieren? Dann bist du hier genau richtig!



Als Mediencouts arbeitet ihr im Team zusammen und erstellt Präsentationen oder Workshops, die ihr gemeinsam mit Mitschüler/innen unterschiedlicher Jahrgangsstufen durchführt. Ihr sprecht unterschiedliche Themengebiete und Problemfelder an, die durch „Social Media“ entstehen, zum Beispiel „Cybermobbing“, „TikTok-Challenges“ oder ähnliches. Ihr helft aber auch jüngeren Schüler/innen im Umgang mit sozialen Medien und steht ihnen als Berater/innen zur Seite.





## Veranstaltungstechnik

---

**Anzahl der Teilnehmenden:** 8

**Jahrgänge:** offen für Q1  Jahrgänge 7-10

ausgewählte Jahrgänge: /

**Zeitraum:** halbjährig  ganzjährig  zweijährig

**Leitung:** Ralph Schwenke

**Zusammenarbeit mit Externen:** ja  / nein

**Kosten:** eventuell 6-10 Euro für einen Löt-Bausatz

**Raum:** /

---

Im Profil Veranstaltungstechnik lernt ihr den Umgang mit Licht-, Ton-, Bild- und Videotechnik. Neben der praktischen Arbeit werden auch einfache theoretische Grundlagen wie Gerätekunde- und Werkzeugkunde, Elektrizitätslehre und Sicherheit vermittelt. Ziel ist, dass ihr den Auf- und Abbau der Technik bei Schulveranstaltungen, z.B. Abschlussfeiern, Theater, Konzerte oder Karneval möglichst eigenständig bewerkstelligen könnt. Ihr solltet das Profil nur wählen, wenn ihr euch vorstellen könnt, das länger als ein Schuljahr zu machen. Nur zum Ausprobieren ist es nicht möglich.

Voraussetzungen:

- Handwerklich-technisches Verständnis
- Einsatzbereitschaft (auch nach Schulende)
- Teamfähigkeit
- Verantwortung übernehmen können
- Zuverlässigkeit
- Motivation





## Rechtskunde

**Anzahl der Teilnehmenden:** 16

**Jahrgänge:** offen für Q1  Jahrgänge 7-10

ausgewählte Jahrgänge: /

**Zeitraum:** halbjährig  ganzjährig  zweijährig

**Leitung:** Guido Vierkötter

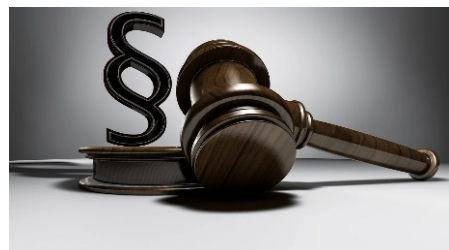
**Zusammenarbeit mit Externen:** ja  Guido Vierkötter nein

**Kosten:** keine

**Raum:** /

In dieser AG lernen wir u. a. in spannenden Diskussionen juristische Grundzüge, Prinzipien und typische Verträge kennen. Ferner werden wir uns mit Gerichtsverhandlungen beschäftigen. Die gelernten Kenntnisse können wir dann in einfachen Unterhaltungen oder „in der Vertragspraxis“ anwenden. Möglich sind hierbei folgende Themen:

1. Einführung
  - Berufsbilder im Bereich „Recht“
  - Gerichtssysteme
  - Wichtige Gesetze „in der täglichen Praxis in Neunkirchen-Seelscheid“
2. Muster eines Kaufvertrages
  - Gesetzliche Vorgaben
  - Form und Inhalt „in der Praxis“
3. Entwurf eines Mietvertrages
  - Gesetzliche Vorgaben
  - Form und Inhalt „in der Praxis“
4. Entwurf eines Berufsausbildungsvertrages
  - Gesetzliche Vorgaben
  - Form und Inhalt „in der Praxis“
5. Arbeitsvertrag
  - Gesetzliche Vorgaben
  - Form und Inhalt „in der Praxis“
6. Durchsetzung von Geldforderungen
  - Was sind Geldforderungen?
  - Wie setzt man Geldforderungen mit Anwalt und Gericht durch?
7. Strafrecht: Körperverletzungsdelikte
  - Was ist eine Körperverletzung?
  - Welche Körperverletzungsdelikte gibt es?
8. Entzug der Fahrerlaubnis
  - Was ist eine Fahrerlaubnis?
  - Unter welchen Voraussetzungen wird diese erteilt und wieder entzogen?
9. Strafrecht: Straßenverkehrsdelikte
  - Welche Straßenverkehrsdelikte gibt es?
10. Strafrecht: Tötungsdelikte
  - Welche Tötungsdelikte gibt es?
11. Personen- und Sachschäden bei Unfällen im Straßenverkehr
  - Personenschäden: Was ist hiermit gemeint?
  - Sachschäden: Welche Schadenspositionen gibt es?
  - Wie kann man diese Schäden geltend machen?
12. Zivil- und Strafprozesse
  - Beteiligte
  - Ablauf





## Lebensretter – Schulsanitäter

---

**Anzahl der Teilnehmenden:** 12 - 16

**Jahrgänge:** offen für Q1  Jahrgänge 7-10

ausgewählte Jahrgänge: 8 und 9 (Nur Neuwahl)

**Zeitraum:** halbjährig  ganzjährig  zweijährig

**Leitung:** Simone Meys

**Zusammenarbeit mit Externen:** ja  Malteser und DLRG Lohmar vertreten durch Simone Meys nein

**Kosten:** -

**Raum:** /

---

Unsere Gesamtschule bietet euch die Möglichkeit das Profil „Lebensretter“ für das Schuljahr 24/25 anzuwählen. Als Schulsanitäterin oder Schulsanitäter hast du die Möglichkeit, echte Lebensretterin oder Lebensretter zu werden. Stell dir vor, du könntest in Notfallsituationen erste Hilfe leisten und Menschen in schwierigen Momenten beistehen. Dein Handeln kann den Unterschied zwischen Leben und Tod bedeuten - das ist eine Verantwortung, die du mit uns tragen kannst. In den Profilstunden werdet ihr professionell ausgebildet und gemeinsam mit uns seid ihr Ansprechpartner für Notfälle, die in unserer Schule passieren. Die Arbeit als Schulsanitäterin oder Schulsanitäter bietet dir die Möglichkeit, wertvolle Erfahrungen zu sammeln, die deinen Horizont erweitern und dich persönlich wachsen lassen. Du wirst lernen, unter Druck ruhig zu bleiben, Verantwortung zu übernehmen und empathisch mit anderen umzugehen - Fähigkeiten, die auch in anderen Lebensbereichen von unschätzbarem Wert sind. Natürlich bekommt ihr bei regelmäßiger Teilnahme auch ein Zertifikat über eure Ausbildung.

**BESONDERS:** Die Ausbildung erfolgt nur alle 4 Wochen dienstags von 13.30h-15h, wodurch die Teilnahme am regulären Profilunterricht entfällt bzw. zusätzlich die Möglichkeit für ein anderes freiwilliges Profil besteht. Zusätzlich findet pro Halbjahr ein Lebensretter-Workshoptag während der Schulzeit statt.







## Chor

---

**Anzahl der Teilnehmenden:** 30

**Jahrgänge:** offen für Q1  Jahrgänge 7-10

ausgewählte Jahrgänge: /

**Zeitraum:** halbjährig  ganzjährig  zweijährig

**Leitung:** Monika Biel

**Zusammenarbeit mit Externen:** ja  / nein

**Kosten:** keine (nur für freiwilligen Gesangsunterricht an der Musikschule)

**Raum:** 35

---

Songs mitsummen passiert bei euch automatisch? Ihr liebt es, zu singen? Ihr mögt den Klang von Stimmen? Dann wählt doch den Chor als neues Profil! Hier lernt ihr, mehrstimmig zu singen und mit eurer Stimme Musik zum Leben zu erwecken. Wir werden außerdem ganz verschiedene Genre ausprobieren, von Evergreens bis hin zu Rock- oder Popliedern oder Bodypercussion... uns sind keine Grenzen gesetzt.

Natürlich werden wir auch auf unserem jährlichen Konzert der Musikprofilklassen auftreten und vielleicht auch den ein oder anderen Auftritt hier in Neunkirchen haben.

Ich freue mich auf eure Stimmen und eine musikalische Zeit!





## Band

---

**Anzahl der Teilnehmenden:** 22

**Jahrgänge:** offen für Q1  Jahrgänge 7-10

ausgewählte Jahrgänge: /

**Zeitraum:** halbjährig  ganzjährig  zweijährig

**Leitung:** Werner Adelman und Mara Rinderlin

**Zusammenarbeit mit Externen:** ja  / nein

**Kosten:** keine (zusätzlicher Instrumentalunterricht an der Musikschule ist freiwillig)

**Raum:** 41

---

Spielt ihr ein Instrument oder singt? Habt ihr Lust, mit motivierten Menschen gemeinsam Musik zu machen? Dann kommt in unsere Band. Von Rock, Pop, Schlager bis hin zu Karnevalsliedern ist alles möglich! Natürlich treten wir dann auch auf unserem jährlichen Konzert der Musikprofilklassen auf.

Wenn ihr euer Profil gewählt habt, wird es eine kleine Aufnahmeprüfung geben, um zu schauen, was ihr alles schon könnt. Bringt hierfür einfach ein Lied mit, das ihr gerne spielt und tragt es uns vor.

Wir freuen uns auf euch und eine tolle Zeit mit viel Musik!





English around the world

---

**Anzahl der Teilnehmenden:** 25

**Jahrgänge:** offen für Q1  Jahrgänge 7-10

ausgewählte Jahrgänge: /

**Zeitraum:** halbjährig  ganzjährig  zweijährig

**Leitung:** Maren Ditzen

**Zusammenarbeit mit Externen:** ja  / nein

**Kosten:** 15€

**Raum:** /

---

Wolltest du schon immer mal die schottischen Highland Games erleben? Wie sieht eine britische Tea Time aus? Und was ist eigentlich Haggis? Welche Feste feiern die Australier? Woher kommt der St. Patrick's Day? Wie lebten die Inuit in Kanda früher und heute? Welche Outdoor-Aktivitäten bietet das schottische Hochland? Oder wolltet ihr schon immer mehr über die USA wissen?

Wir arbeiten vielseitig: Wir planen eine schulinterne Reisemesse, ein eigenes Restaurant, drehen Clips und Erklärvideos, kochen traditionelle Gerichte und und und... Eure Wünsche und Ideen sind herzlich willkommen.





## Geschichtswettbewerb des Bundespräsidenten

---

**Anzahl der Teilnehmenden:** 15 SchülerInnen

**Jahrgänge:** offen für Q1  Jahrgänge 7-10

ausgewählte Jahrgänge: /

**Zeitraum:** halbjährig  ganzjährig  zweijährig

**Leitung:** Lena Bacher

**Zusammenarbeit mit Externen:** ja  Körber-Stiftung nein

**Kosten:** keine

**Raum:** /

---

Du hast Lust auf Geschichte – aber nicht auf „Unterricht“, sondern darauf, etwas selbst zu gestalten?

Perfekt, dann bist du hier genau richtig! Mit diesem Profil hast du die Chance, am größten historischen Forschungswettbewerb für junge Menschen in Deutschland teilzunehmen.

Egal, ob Podcast, Film, Aufsatz, Gemälde, Rap, PowerPoint, Plakate, Comic– alle Formen der Teilnahme sind möglich, solange das Thema einen Bezug zum Wettbewerb, deiner Lebenswelt, oder deiner Umgebung hat. Du kannst in einer Gruppe, aber auch alleine arbeiten – ich werde dich in allem unterstützen!

Der Wettbewerb startet am 1. September dieses Jahres und endet am 28. Februar 2025. Eine Urkunde ist dir in jedem Fall sicher – und vielleicht sogar einer der 550 Geldbeträge von bis zu 2.500 Euro, die die Körber-Stiftung jedes Jahr vergibt.

Denn nur alle zwei Jahre wird der Wettbewerb ausgeschrieben – und jetzt ist DEINE Chance!

Mehr Informationen: <https://koerber-stiftung.de/projekte/geschichtswettbewerb>,  
<https://www.instagram.com/geschichtswettbewerb/?hl=de>

 **Körber  
Stiftung**  
**Geschichtswettbewerb  
des Bundespräsidenten**







## Fahrrad – Reparatur, Wartung, Tuning, Upcycling

---

**Anzahl der Teilnehmenden:** 12

**Jahrgänge:** offen für Q1  Jahrgänge 7-10

ausgewählte Jahrgänge: 7 bis 10

**Zeitraum:** halbjährig

**Leitung:** Matthias Grunwald

**Zusammenarbeit mit Externen:** ja  Evtl. Kinderschutzbund nein

**Kosten:** keine

---

Du möchtest ungenutzten, aussortierten oder defekten Fahrrädern (oder Rollern, Kinderwagen, BobbyCars, ...) ein zweites Leben schenken?

- Reparierte Räder werden verschenkt oder wohlätigen Einrichtungen gespendet.

Du wolltest schon immer dein Fahrrad selber reparieren, warten oder verbessern?

- Bremse entlüften, Antriebsstrang pflegen, Schaltung einstellen, ...
- Richtige Einstellung von Sattelhöhe, Federgabel, Bremshebelneigung, ...

Du möchtest Deko, Schmuckstücke oder Gebrauchsgegenstände aus deinen alten Fahrradteilen herstellen?





9 KIT Neunkirchen-Seelscheid IT Gruppe

---

**Anzahl der Teilnehmenden:** 15

**Jahrgänge:** offen für Q1  Jahrgänge 7-10

ausgewählte Jahrgänge: /

**Zeitraum:** halbjährig  ganzjährig  zweijährig

**Leitung:** Gregor Chalupa

**Zusammenarbeit mit Externen:** ja  Cloudflight Programmier Wettbewerbe  
nein

**Kosten:** keine

**Raum:** Physikraum

---

Die SchülerInnen können an verschiedenen selbstgewählten IT Projekten arbeiten.  
Beispiele wären eine Handyapp programmieren, eine Webseite erstellen, etwas für den  
3-D Druck designen oder einen Computer zusammenbauen.





## Forensik

---

**Anzahl der Teilnehmenden:** 16

**Jahrgänge:** offen für Q1  Jahrgänge 7-10

ausgewählte Jahrgänge: /

**Zeitraum:** halbjährig  ganzjährig  zweijährig

**Leitung:** Juliane Ludenia

**Zusammenarbeit mit Externen:** ja  / nein

**Kosten:** /

**Raum:** /

---

FORENSIK ist ein Sammelbegriff für wissenschaftliche und technische Arbeitsgebiete, in denen kriminelle Handlungen systematisch untersucht werden. An einem Tatort werden immer Spuren hinterlassen, die Rückschlüsse auf den Täter und die Tat zulassen. Um diese zu analysieren und sicher einer Person zuordnen zu können, bedienen sich die Ermittlerinnen und Ermittler verschiedener Techniken und wissenschaftlicher Methoden, die wir uns einmal genauer anschauen wollen: Wie analysiert man Fingerabdrücke, wie ist die DNA genau aufgebaut, wie untersucht man sie? Wie sichert man Schuhabdrücke, wie unterscheiden sich Fasern oder Haare? Welche Rückschlüsse kann man aus einem Blutspritzmuster ziehen? Wie zuverlässig sind Augenzeugen und wie erstellt man ein Phantombild?

Wer in die Methodik der Kriminalistik eintauchen möchte, naturwissenschaftlich interessiert ist und sich für Kriminalfälle interessiert, ist hier genau richtig.





## Robotik mit Lego Spike

---

**Anzahl der Teilnehmenden:** 16

**Jahrgänge:** offen für Q1  Jahrgänge 7-10

ausgewählte Jahrgänge: /

**Zeitraum:** halbjährig  ganzjährig  zweijährig

**Leitung:** Heiner Schnitker und Fatih Özden

**Zusammenarbeit mit Externen:** ja  / nein

**Kosten:** /

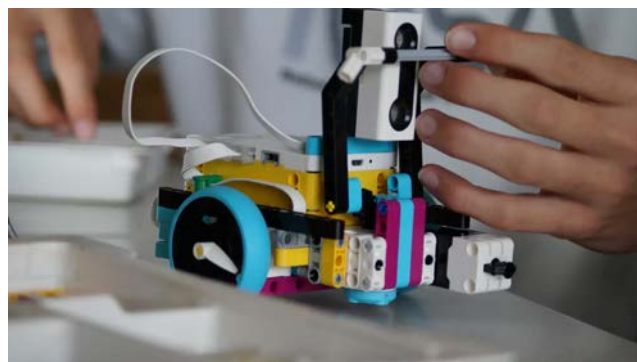
**Raum:** /

---

Du wolltest schon immer wissen wie Roboter funktionieren? Für dich war es immer schon ein Rätsel, wie Roboter die Umgebung wahrnehmen können (z.B. auf Hindernisse und Geräusche reagieren)? Fasziniert dich die technische Umsetzung selbstständig fahrender Fahrzeuge?

Das und vieles anderes werden wir im Profil Robotik mit Lego Spike behandeln. Wir werden Fahrzeuge entwickeln, die nach bestimmten Vorgaben fahren oder Roboter bauen, die bestimmte Aufgaben erledigen.

Wir möchten in den nächsten Jahren auch an Robotikwettbewerben teilnehmen.







Hegen, Pflegen und Forschen im Naturpark "Eischeder Tal"

---

**Anzahl der Teilnehmenden:** 15

**Jahrgänge:** offen für Q1  Jahrgänge 7-10

ausgewählte Jahrgänge: /

**Zeitraum:** halbjährig  ganzjährig  zweijährig

**Leitung:** Christian Renner

**Zusammenarbeit mit Externen:** ja  Verschönerungsverein Neunkirchen nein

**Kosten:** /

---

Das Eischeder Tal ist ein Naturpark in direkter Nähe zu unserer Schule. Seit vielen Jahren unterstützen wir den Verschönerungsverein Neunkirchen (VVN) bei der Hege und Pflege.

Unter dem Aspekt des Naturschutzes errichten wir Lebensräume für Tiere und Pflanzen. Wir Bauen und pflegen Nisthilfen. Wir führen leichte Reparaturen an Wegen und Zäunen durch. Wir erforschen und beobachten die Natur und seine Tiere und Pflanzen.

Ziel ist es, das Naherholungsgebiet Eischeder Tal zu erhalten und es als „erweitertes Klassenzimmer“ für unsere Schule erlebbar zu machen.





## Garten- und Landschaftsbau an der Gesamtschule

---

**Anzahl der Teilnehmenden:** 14 - 20

**Jahrgänge:** offen für Q1  Jahrgänge 7-10

ausgewählte Jahrgänge: /

**Zeitraum:** halbjährig  ganzjährig  zweijährig

**Leitung:** Verena Nöckel und Andreas Brock

**Zusammenarbeit mit Externen:** ja  / nein

**Kosten:** -

**Raum:** Innenhof und Schulgarten

---

Euch begeistern Flora und Fauna und ihr habt schon oft gedacht, dass ihr euch gerne mal den Pflanzen in und um unsere Schule annehmen wollt? Dann seid hier in diesem Angebot völlig richtig. Die Aufgabe der Schüler\*innen des Profils wird es sein, sich aktiv, um die Bepflanzung des Schulgartens, sowie dessen Ertragssicherung zu kümmern. Außerdem pflegen wir die Pflanzen des Innenhofs und versuchen diesen Platz attraktiver für die Schüler\*innen zu gestalten.

Was musst du mitbringen? Ausdauer, denn manchmal dauert eine Arbeit einfach länger. Dir sollte es nichts ausmachen, dich auch mal dreckig zu machen und der kleine Regenwurm im Beet sollte keine Schreikrämpfe bei dir auslösen. Ein gewisses Interesse an Flora und Fauna wäre wünschenswert.





## Chemie-Wettbewerb

**Anzahl der Teilnehmenden:** 12

**Jahrgänge:** offen für Q1  Jahrgänge 7-10

ausgewählte Jahrgänge: /

**Zeitraum:** halbjährig  ganzjährig  zweijährig

**Leitung:** Manuela Rattay

**Zusammenarbeit mit Externen:** ja  / nein

**Kosten:** /

**Raum:** /

Bist du ein Chemie-Fan und liebst es, Rätsel zu lösen, Experimente durchzuführen und Geheimnisse der Natur zu entschlüsseln? Dann ist das Profil "Chemie-Wettbewerb" genau das Richtige für dich!

In diesem Profil hast du die Möglichkeit, dein chemisches Wissen zu vertiefen und an Wettbewerben teilzunehmen. Zusammen mit anderen Schülern kannst du knifflige Aufgaben lösen, Experimente durchführen und deine Fähigkeiten im Umgang mit Chemikalien verbessern. Egal ob du schon ein Chemie-Experte bist oder einfach nur neugierig auf die Welt der Moleküle und Reaktionen – im Profil "Chemie-Wettbewerb" wirst du jede Menge Spaß haben!

### Chemie – die stimmt!

Chemie – die stimmt! ist der bundesweite Chemiewettbewerb für talentierte Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen 8 bis 10. In 4 Runden lädt der Wettbewerb zum Recherchieren, Knobeln und Experimentieren ein. Zu den Highlights gehören die viertägige Regionallrunde in Münster und das Bundesfinale in Leipzig.

#### Welche Ziele verfolgt der Wettbewerb?

- Interesse an MINT-Themen wecken
- Vertiefung von Unterrichtsinhalten
- Vorbereitung auf (den Auswahlwettbewerb für) die Internationale Chemieolympiade
- Orientierungshilfe bei der Fächerwahl für die Sekundarstufe II und den Berufswunsch
- Förderung von Talenten



© Förderverein Chemie-Olympiade e. V.





## Mut zum Zeichnen – Skizzenbuch

---

**Anzahl der Teilnehmenden:** 25

**Jahrgänge:** offen für Q1  Jahrgänge 7-10

ausgewählte Jahrgänge: /

**Zeitraum:** halbjährig  ganzjährig  zweijährig

**Leitung:** Julia Engler

**Zusammenarbeit mit Externen:** ja  / nein

**Kosten:** 5 Euro


**Raum:** Kunstraum

---

Ihr zeichnet gerne oder wolltet es schon immer lernen?

Ein Skizzenbuch erhebt keinen Anspruch auf Perfektion, es bietet Platz für alle Ideen, Experimente und Bilderfahrten.

Hier verlieren wir die Angst vor dem weißen Blatt und dem ersten Strich, wir lernen Basics oder erproben neue Methoden und Werkzeuge. Von ersten Bleistiftstrichen bis zur kolorierten Skizze ist alles möglich.

Egal ob Menschen, Tiere, Perspektive, Natur, Comics, ...  Eure persönlichen Interessen können aufgegriffen und vertieft werden.

Ich freue mich auf euren Mut zur Kreativität!





## EAT-ART

---

**Anzahl der Teilnehmenden:** 28

**Jahrgänge:** offen für Q1  Jahrgänge 7-10

ausgewählte Jahrgänge: /

**Zeitraum:** halbjährig  ganzjährig  zweijährig

**Leitung:** Gerda Dillmann

**Zusammenarbeit mit Externen:** ja  / nein

**Kosten:** 5 Euro

**Raum:** /

---

Unser Eis wird garantiert zuckerfrei!

Und auch bei allem anderen müsst ihr euch keine Sorgen um eure Gesundheit machen! Ob Currywurst, Pommes oder Donuts - wir experimentieren bei EATArt mit verschiedenen Materialien und lassen unsere Modelle so echt wie möglich aussehen – ganz wie in unseren Lieblingsserien.







## Druckwerkstatt

---

**Anzahl der Teilnehmenden:** 12

**Jahrgänge:** offen für Q1  Jahrgänge 7-10   
ausgewählte Jahrgänge: nein

**Zeitraum:** halbjährlich

**Leitung:** Sonja Demmer

**Zusammenarbeit Externe:** ja  nein

**Kosten:** 10 Euro

---

Wenn du Lust darauf hast, sowohl experimentelle als auch klassische Drucktechniken kennenzulernen und auszuprobieren, bist du hier genau richtig.

Wir werden uns sowohl mit Techniken des Hochdruck- als auch des Tiefdruckverfahrens beschäftigen und eigene Druckplatten herstellen. Diese werden wir anschließend als „Stempel“ für unsere Bilder nutzen und eine Vielzahl an unterschiedlichen Kunstwerken. mittels u.a. Linolfarbe, Druckwalze und Papier herstellen.







## Crashkurs Mediennutzung

---

**Anzahl der Teilnehmenden:** 25

**Jahrgänge:** offen für Q1  Jahrgänge 7-10

ausgewählte Jahrgänge: nein

**Zeitraum:** halbjährig

**Leitung:** Paul Klissouras

**Zusammenarbeit mit Externen:** ja  nein

**Kosten:** keine

---

Mögliche Inhalte:

- Videodreh (Umgang mit Stativ, Gimbal und Handyeinstellungen)
- Videoschnitt am Handy (app: YouCut)
- Audioaufnahmen und Audioschnitt am Laptop (app: „Audacity“)
- Streaming am Laptop (app: OBS)

Du hast ein klares Ziel, was du erstellen möchtest? Kein Problem - du bringst die Idee, ich helfe dir bei der technischen Umsetzung!

Je nachdem, welches Equipment Du mitbringen kannst, können wir uns auch mit folgenden Themen beschäftigen:

- Fotografie mit einer Spiegelreflexkamera
- Videoschnitt am eigenen Laptop





## Kunst-Werk

---

**Anzahl der Teilnehmenden:** 15

**Jahrgänge:** offen für Q1  Jahrgänge 7-10

ausgewählte Jahrgänge: /

**Zeitraum:** halbjährig  ganzjährig  zweijährig

**Leitung:** Ralf Reichartz

**Zusammenarbeit mit Externen:** ja  / nein

**Kosten:** 15 Euro

**Raum:** /

---

Du hast Lust kreativ zu sein, etwas über Künstler aus der Umgebung zu erfahren und auch mal in Museum zu gehen?

Hier kannst du nicht nur neue Techniken kennenlernen!

Vielleicht schaffen wir es sogar, eine tolle Ausstellung auf die Beine zu stellen?!?!

Grundkenntnisse sind nicht erforderlich.





## Film-Werkstatt

---

**Anzahl der Teilnehmenden:** 12

**Jahrgänge:** offen für Q1  Jahrgänge 7-10

ausgewählte Jahrgänge: nein

**Zeitraum:** halbjährig

**Leitung:** Sarah Pöschko

**Zusammenarbeit mit Externen:** ja  nein

**Kosten:** ca. 25€

---

Ihr liebt es Videos und Filme zu drehen oder wollt wissen, wie man das gut macht?  
Ihr seid kreativ oder möchtet es gerne werden?

Dann seid ihr hier genau richtig, egal ob schon Profi oder Anfänger. Ihr seid alle willkommen!

In der Film-Werkstatt lernt ihr eine Vielzahl von Aktivitäten, darunter das Drehen von Kurzfilmen oder das Produzieren von Animationsfilmen. Aber auch der Umgang mit verschiedenen Video-Apps und das Bearbeiten von Filmen und Videos stehen im Mittelpunkt.

Wir schauen uns natürlich auch regelmäßig eure Produkte an!

Bei Fragen meldet euch gerne bei mir! Ich freue mich schon auf euch!





## Kreatives Schreiben

---

**Anzahl der Teilnehmenden:** offen

**Jahrgänge:** ausgewählte Jahrgänge: 7

**Zeitraum:** halbjährig

**Leitung:** Oliver Wortmann

**Zusammenarbeit mit Externen:** nein X

**Kosten:** keine

---

Wir lesen kurze Geschichten, Gedichte etc. und schreiben dazu freie kreative Texte (zum Beispiel Tagebucheinträge, innere Monologe). Ebenso schauen wir uns verschiedene Bilder an und schreiben zu den Bildern von der Phantasie geleitete Texte.





## Aquarellmalerei

---

**Anzahl der Teilnehmenden:** 15

**Jahrgänge:** offen für Q1  Jahrgänge 7-10

ausgewählte Jahrgänge: 8-10

**Zeitraum:** halbjährig  ganzjährig  zweijährig

**Leitung:** Joanna Becker

**Zusammenarbeit mit Externen:** ja  / nein

**Kosten:** ca.10€

**Raum:** /

---

Tauche ein in die Welt der Aquarellmalerei. Sie ist eine wundervolle Maltechnik, die sowohl Anfängern als auch Fortgeschrittenen eine passende Ausdrucksmöglichkeit bietet und innerhalb kürzester Zeit atemberaubende Bilder entstehen lässt. Es gibt kein Richtig und Falsch. Die schönsten Aquarelle entstehen oft spontan durch Ausprobieren.

Im Kurs lassen wir uns von Bildern und Tutorials inspirieren, lernen verschiedene Techniken kennen und erschaffen so großartige Kunstwerke.





## Neues Leben für alte Fäden

---

**Anzahl der Teilnehmenden:** 15

**Jahrgänge:** offen für Q1  Jahrgänge 7-10

ausgewählte Jahrgänge: /

**Zeitraum:** halbjährig  ganzjährig  zweijährig

**Leitung:** Matthias Jänen

**Zusammenarbeit mit Externen:** ja  / nein

**Kosten:** /

**Raum:** /

---

### Transformation von Bekleidung durch kreatives Redesign

In dem Profil "Neues Leben für alte Fäden: Transformation von Bekleidung durch kreatives Redesign" könnt ihr lernen, wie man aus alter Kleidung coole neue Stücke macht!

Ihr werdet verschiedene Techniken ausprobieren, wie Nähen, Sticken, Färben, Malen und Drucken, um eure eigenen Modekreationen zu gestalten.

Dabei geht es nicht nur darum, cool auszusehen, sondern auch darum, der Umwelt zu helfen, indem wir weniger Abfall produzieren und unsere Kleidung länger nutzen.

Mitzubringen sind alte Kleidungsstücke, die ihr umgestalten wollt.







Näh' dich glücklich!

---

**Anzahl der Teilnehmenden:** 10

**Jahrgänge:** offen für Q1  Jahrgänge 7-10

ausgewählte Jahrgänge: nein

**Zeitraum:** halbjährig

**Leitung:** Stephanie Gerharz

**Zusammenarbeit mit Externen:** ja  nein

**Kosten:** 15 Euro

---

Du bist kreativ und würdest gerne coole Taschen, Kuscheltiere, Kissen und mehr nähen? Dann bist du hier genau richtig! Egal ob blutiger Anfänger oder Profi an der Nähmaschine, in diesem Profil ist der Titel „Näh' dich glücklich!“ Programm. Gemeinsam entwerfen und nähen wir hier Schritt für Schritt kleine Täschen, einfache Kuscheltiere und -monster, lustige Sofakissen und vieles mehr. Ganz nebenbei lernst du dabei, wie man eine Nähmaschine richtig benutzt und lernst viele neue Tricks und Kniffe. Gerne könnt ihr auch eure eigene Nähmaschine mitbringen. Ich freue mich, gemeinsam mit euch kreative und bunte Nähideen zu zaubern. :-)





Leckerer für Mensch und Tier!

---

**Anzahl der Teilnehmenden:** 16

**Jahrgänge:** offen für Q1  Jahrgänge 7-10

ausgewählte Jahrgänge: nein

**Zeitraum:** ganzjährig

**Leitung:** Ina Malissa

**Zusammenarbeit mit Externen:** ja  nein

**Kosten:** 25 Euro

---

Hier sind alle Schleckermäuler und Gourmets richtig, die wissen möchten, wie ihr Lieblingsessen selbst zubereitet wird. Egal, ob herzhaft oder süß ! Sind Burger und Pommes dein Leibessen? Möchtest du Omas Lieblingsgebäck zubereiten? Ernährst du dich seit einiger Zeit vegan und suchst nach leckeren Rezepten? Oder musst du dich laktoseintolerant ernähren, möchtest aber auf dein Lieblingsessen nicht verzichten müssen?

Möchtest du herausfinden wie du Leckerlis für deinen Hund selber zubereitest? Hier suchen und finden wir Antworten auf deine Fragen zu deinen Essenwünschen und bereiten es gemeinsam zu.





## Kuchen & Torten backen

---

**Anzahl der Teilnehmenden:** 16

**Jahrgänge:** offen für Q1  Jahrgänge 7-10

ausgewählte Jahrgänge: nein

**Zeitraum:** halbjährlich

**Leitung:** René van der Wyst

**Zusammenarbeit Externe:** ja  / nein

**Kosten:** 25€

**Raum:** Küche

---

Ihr seid Leckermäuler und Naschkatzen und findet, dass die Welt ohne ein Stück Kuchen zwar existieren darf, aber nicht wirklich lebenswert ist?

Dann seid Ihr hier genau richtig! Vom absoluten Anfänger bis zum versteckten Profi sind alle in diesem Profil willkommen. :-). Wir lernen die verschiedensten Kuchenarten aus aller Welt kennen. Welche Tricks funktionieren am besten? Welche Fehler sollte man besser nicht (zweimal) machen? Welcher Geschmack passt am besten zu welchem Anlass?

Natürlich probieren wir unsere Schätze am Ende auch gemeinsam und haben eine gute Zeit zusammen.

Sollte genau das Euer Ding sein, seid Ihr hier genau richtig und ich freue mich auf Euch!





## Fitnessstudio in der Turnhalle – Crossfit live erleben

---

**Anzahl der Teilnehmenden:** 15

**Jahrgänge:** offen für Q1  Jahrgänge 7-10

ausgewählte Jahrgänge: 9-10

**Zeitraum:** halbjährig

**Leitung:** Yves Mokwa

**Zusammenarbeit mit Externen:** ja  nein

**Kosten:** keine

---

Mach dich fit!

Trainiere deine Ausdauer, deine Kraft, deine Beweglichkeit und deine Koordination im besten, größten, tollsten und elitärsten Gym der Gesamtschule Neunkirchen-Seelscheid.

Erfahre, wie dein Körper sich mit einfachsten Mitteln trainieren lässt und erlebe ein völlig neues Körpergefühl!

Geräte stehen dabei nicht im Vordergrund wie in einem Fitness-Studio, sondern v.a. Übungen mit dem eigenen Körpergewicht.

Eine aktive Teilnahme ist Grundvoraussetzung!





## Basketball und 3x3

---

**Anzahl der Teilnehmenden:** max. 28

**Jahrgänge:** offen für Q1  Jahrgänge 7-10

ausgewählte Jahrgänge: /

**Zeitraum:** halbjährig  ganzjährig  zweijährig

**Leitung:** Max Hill

**Zusammenarbeit mit Externen:** ja  / nein

**Kosten:** /

**Raum:** /

---

Hallo liebe Schüler:innen,

ihr habt Spaß daran, dass orangene Leder durch den Korb zu werfen, dann meldet euch zur Basketball-AG an. Wir werden uns mit dem „klassischen“ Basketball beschäftigen, aber auch die neue olympische Sportart 3x3 ausprobieren.

Ich freue mich auf euch!





Rückschlagsport vom Tischtennis über Badminton, Speckball zum Tennis

---

**Anzahl der Teilnehmenden:** offen

**Jahrgänge:** offen für Q1  Jahrgänge 7-10

ausgewählte Jahrgänge: nein

**Zeitraum:** halbjährig

**Leitung:** Friso van Kesteren

**Zusammenarbeit mit Externen:** ja  nein

**Kosten:** keine

---

In diesem Kurs werdet ihr Schlagtechniken, Spieltaktiken und Turnierformen in den Sportarten Tischtennis, Badminton, Speckball und Tennis kennenlernen.

Alle, die Spaß an Sportarten mit Ball und Schläger haben, sind hier richtig!







## Turnen & Akrobatik

---

**Anzahl der Teilnehmenden:** 15

**Jahrgänge:** offen für Q1  Jahrgänge 7-10

ausgewählte Jahrgänge: /

**Zeitraum:** halbjährig  ganzjährig  zweijährig

**Leitung:** Christina Vilshöver

**Zusammenarbeit mit Externen:** ja  / nein

**Kosten:** /

**Raum:** /

---

Du möchtest gerne einen Salto aus dem Stand, einen Flick-Flack, Bogengang oder Spagat lernen? Dich hat Akrobatik und Turnen schon immer fasziniert und bei den Auftritten der Turn-AG unserer Schule standest du neben der Bühne und hast dir gewünscht, ein Teil dieser Gruppe zu sein?

Dann bist du hier genau richtig! Vom Anfänger bis zum Profi sind alle in diesem Profil willkommen. :-) Wir lernen die verschiedensten Grundelemente des Turnens wie auch atemberaubende Partner/Gruppen-Akrobatikelemente kennen.

Ziel ist es, mit unseren eingeprobten Choreografien an Schulveranstaltungen, wie Schulfest, Karnevalssitzung, Tag der offenen Tür, Musicals etc. aufzutreten und das Rampenlicht zu rocken und auf der Bühne zu zeigen, was du kannst.

Sollte genau das DEIN Ding sein, seid Ihr hier genau richtig und ich freue mich auf Euch!





## Alles rund ums Gleichgewicht

---

**Anzahl der Teilnehmenden:** 28

**Jahrgänge:** offen für Q1  Jahrgänge 7-10

ausgewählte Jahrgänge: /

**Zeitraum:** halbjährig  ganzjährig  zweijährig

**Leitung:** Gregor Schneider

**Zusammenarbeit mit Externen:** ja  / nein

**Kosten:** 40-50 €

**Raum:** /

---

Ihr habt Lust, auf 4 Rollen, 2 Rollen, 2 Rädern oder Skiern im Gleichgewichtsparkour ... euer Gleichgewicht zu verbessern? Ihr habt Lust euer eigenes Balance-Board zu bauen? Dann los: „Let's roll“!

Wir bauen ein Balance-Board mit Rolle und trainieren damit unser Gleichgewicht. Wir planen, bauen und probieren einen Gleichgewichtsparkour in der Halle. Wir bewegen uns auf Rollen, Reifen oder Skiern. Welche Gleichgewichtssportart wir intensiver üben, hängt auch ein bisschen davon ab, welche Rollgeräte ihr mit in die Schule bringen könnt und welche Rollgeräte wir günstig ausleihen können und wollen. Was ihr aber auf jeden Fall braucht, ist ein Fahrrad- oder Skatehelm, Ellbogen-, Knie- und Handgelenkschützer (vielleicht könnt ihr euch diese bei Freunden oder Verwandten ausleihen).

Gemeinsam planen wir einen Tag auf dem Wasser, in der Skatehalle oder auf Asphalt.





## Fitnessstraining im Gym

---

**Anzahl der Teilnehmenden:** 20

**Jahrgänge:** offen für Q1  Jahrgänge 7-10

ausgewählte Jahrgänge: nur Jahrgänge 9 und 10

**Zeitraum:** halbjährig  ganzjährig

**Leitung:** Patrick Werheid

**Zusammenarbeit mit Externen:** ja  Sport- und Freizeittreff Much nein

**Kosten:** ca. 30€ - 50€ + eventuelle Buskosten

**Raum:** Fitnessstudio Much

---

Hey liebe Fitnessbuddys!

Habt ihr Lust mit mir gemeinsam jeden Freitag im Gym in Much 'ne Stunde Gas zu geben? Wenn ja, dann kommt in dieses Profil und wir arbeiten zusammen an eurer Fitness!!!





## Schwimmen und Leben retten

---

**Anzahl der Teilnehmenden:** 20

**Jahrgänge:** offen für Q1  Jahrgänge 7-10

ausgewählte Jahrgänge: keine

**Zeitraum:** ganzjährig

**Leitung:** Stephan Bolzenius

**Zusammenarbeit mit Externen:** ja  nein

**Kosten:** keine

**Raum:** Aquarena Schwimmhalle

---

Bist du bereit, ein Held zu werden? Dann werde zum Juniorretter oder Rettungsschwimmer!

In diesem Kurs wirst du perfekt vorbereitet auf den Juniorretter- oder Rettungsschwimmerschein. Hier lernst du alles, was du brauchst, um Leben zu retten.

Was lernst du hier?

- Schneller und ausdauernder schwimmen
- Effektive Rettungstechniken im Wasser
- Wie rette ich mich selbst und wie rette ich andere?
- Schwimmen in Kleidung
- Strecken- und Tieftauchen



Grundlagen Erste Hilfe:

- ➔ „Prüfen, rufen, drücken! - Leben retten kann so einfach sein!“

Voraussetzungen:

- ➔ Für alle Schüler:innen ab 12 Jahren
- ➔ mindestens Silber-Abzeichen

Ergänzung zum Projekt "Lebensretter" und zur Ausbildung der Schulsanitäter



## Sicher im Wasser: Mit dem Seepferdchen die Wellen meistern

---

**Anzahl der Teilnehmenden:** 8

**Jahrgänge:** offen für Q1  Jahrgänge 7-10

ausgewählte Jahrgänge: nein

**Zeitraum:** halbjährig

**Leitung:** Sylke Täuber und Samara Villain

**Zusammenarbeit mit Externen:** ja  nein

**Kosten:** keine

**Raum:** Schwimmbad Badino

---

Du liebst das Wasser und möchtest schwimmen lernen?

Dann tauche ein in unseren Seepferdchen-Kurs!

In diesem Kurs lernst du alles, was du brauchst, um im Wasser die Nase vorn zu haben:

Vom Beckenrand ins Abenteuer: Mit einem mutigen Sprung beginnst du deine Schwimmkarriere!

Gleiten wie ein Fisch durchs Wasser: Schweben, Tauchen und die ersten Schwimmzüge - Schwimmen lernen war noch nie so einfach!

Baderegeln aus dem Effeff: Sicherheit geht vor! Lerne alles, was du wissen musst, um dich im und am Wasser wohl und sicher zu fühlen.

Bist du dabei?

Keine Vorkenntnisse nötig!

Der Profilkurs ist die ideale Vorbereitung auf den Schwimmunterricht in der Schule!





## Volleyball - Grundfertigkeiten verbessern und Vorbereitung auf die Teilnahme an den Kreismeisterschaften für Schulen

---

**Anzahl der Teilnehmenden:** 16

**Jahrgänge:** offen für Q1  Jahrgänge 7-10

ausgewählte Jahrgänge: /

**Zeitraum:** halbjährig  ganzjährig  zweijährig

**Leitung:** Gregor Schneider

**Zusammenarbeit mit Externen:** ja  Marcel Seibert/TSV Neunkirchen Seelscheid  
nein

**Kosten:** --

**Raum:** /

---

Du spielst bereits Volleyball oder hast Spaß am Volleyball-spielen und ein gewisses Ballsport-Talent oder planst in der Oberstufe den LK-Sport zu belegen?

Dann bist du in meinem Volleyball-Angebot gut aufgehoben. Im Vordergrund steht es eure Spiel-Techniken zu verbessern und diese in vielfältigen Spielangeboten anzuwenden. Außerdem würde ich euch gerne auf eine Teilnahme an Volleyball-Wettkämpfen innerhalb der Schule vorbereiten und gemeinsam mit euch durchführen. Sollte sich herausstellen, dass ihr oder ein paar von Euch Lust haben auch an Wettkämpfen mit anderen Schulen teilzunehmen, unterstütze ich euch hierbei sehr gerne, da ich auch selbst viele positive und erfolgreiche Erlebnisse als Teil der Schulmannschaft erfahren konnte. Seit 2 Jahren leite ich gemeinsam mit anderen Sporthelfern die Volleyball-AG in der Mittagsfreizeit. Ich bin ebenfalls fertig ausgebildeter Sporthelfer mit Zusatzqualifikation im Volleyball und spiele seit vielen Jahren Volleyball im Verein.





